



DATES	LIEUX	HEURES
Mardi 9 septembre 2025 Vendredi 12 septembre 2025 Mardi 16 septembre 2025 Vendredi 19 septembre 2025	LA VALLEE VERTE Parking maison de quartier la vallée verte Idem idem Idem - Séance « Fractionné »	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 23 septembre 2025 Vendredi 26 septembre 2025 Mardi 30 septembre 2025 Vendredi 3 octobre 2025	Cité ALLUCHON/Rivoli Parking jeux de boules au fond Idem idem Idem	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 7 octobre 2025 Vendredi 10 octobre 2025 Dimanche 12 octobre 2025 Mardi 14 octobre 2025 Vendredi 17 octobre 2025 Dimanche 19 octobre 2025	SAINT ANDRE D'ORNAY Parking impasse Galipaud Idem Josephine Idem Idem Foulées bourgadine	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 21 octobre 2025 Vendredi 24 octobre 2025 Mardi 28 octobre 2025 Vendredi 31 octobre 2025	LE VAL D ORNAY – GENERAUDIERE Maison de quartier Généraudière – séance fract. Idem Idem Idem	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 4 novembre 2025 Vendredi 7 novembre 2025 Mardi 11 novembre 2025 Vendredi 14 novembre 2025	LA RIALLEE Parking maison de quartier Bourg sous la Roche Idem A préciser Idem	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 18 novembre 2025 Vendredi 21 novembre 2025 Mardi 25 novembre 2025 Vendredi 28 novembre 2025	LES TERRES NOIRES Parking face au mini golf Idem - Séance « Fractionné » Idem Idem	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 2 décembre 2025 Vendredi 5 décembre 2025 Mardi 9 décembre 2025 Vendredi 12 décembre 2025	LES OUDAIRES Parking face à la grande salle Idem Idem idem	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30
Mardi 16 décembre 2025 Vendredi 19 décembre 2025 Mardi 23 décembre 2025 Vendredi 26 décembre 2025 Mardi 30 décembre 2025	BEAUPUY Parking de la longère – Séance fract. Idem Idem (bonnet de Noël) Pas de sortie ASRY Idem	Marche rapide 9h15 Jogging 9h30

Jean Paul BOISSEAU 06 16 32 41 13 jp.boiss@wanado.fr

Thierry DESMILLET 06 20 47 05 75 desmillet.thierry@neuf.fr