



<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>	<b>HEURES</b>
Mardi 12 septembre 2023 Vendredi 15 septembre 2023 Mardi 19 septembre 2023 Vendredi 22 septembre 2023	<b>LES TERRES NOIRES</b> Parking face au mini golf <b>Idem</b> <b>idem</b> <b>Idem</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 26 septembre 2023 Vendredi 29 sept 2023 Mardi 3 octobre 2023 Vendredi 6 octobre 2023 <b>Dimanche 8 octobre 2023</b>	<b>LA VALLEE VERTE</b> Parking maison de quartier la vallée verte <b>Idem</b> <b>idem</b> <b>Idem</b> <b>Josephine</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 10 octobre 2023 Vendredi 13 octobre 2023 Mardi 17 octobre 2023 Vendredi 20 octobre 2023 <b>Dimanche 22 octobre 2023</b>	<b>SAINT ANDRE D'ORNAY</b> Parking impasse Galipaoud <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>Foulées bourgadiene</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 24 octobre 2023 Vendredi 27 octobre 2023 Mardi 31 octobre 2023 Vendredi 3 novembre 2023	<b>LA RIALLEE</b> Parking maison de quartier Bourg sous la Roche <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>idem</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 7 novembre 2023 Vendredi 10 novembre 2023 Mardi 14 novembre 2023 Vendredi 17 novembre 2023	<b>ALLUCHON/BARRAGE</b> Parking jeux de boules au fond <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>Idem</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 21 novembre 2023 Vendredi 24 novembre 2023 Mardi 28 novembre 2023 Vendredi 1 décembre 2023	<b>LE VAL D ORNAY - GENERAUDIERE</b> Parking maison de quartier de la Généraudière <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>Idem</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 5 décembre 2023 Vendredi 8 décembre 2023 Mardi 12 décembre 2023 Vendredi 15 décembre 2023	<b>LES OUDAIRIES</b> Parking face à la grande salle <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>idem</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>
Mardi 19 décembre 2023 Vendredi 22 décembre 2023 Mardi 26 décembre 2023 Vendredi 29 décembre 2023	<b>BEAUPUY</b> Parking de la longère <b>Idem</b> <b>Idem</b> <b>Idem</b>	Marche rapide <b>9h15</b>  Jogging <b>9h30</b>

