



MARCHE NORDIQUE



SORTIE PIQUE-NIQUE ANNUELLE LE JEUDI 1er JUIN 2023

Les animateurs de l'activité « marche nordique » vous proposent une sortie avec pique-nique au lieu-dit Bellenoue à CHÂTEAU-GUIBERT, le **jeudi 1er juin 2023**.

Nous avons prévu deux circuits au départ du Parking de Bellenoue sur les rives du lac du Marillet. Départ vers 9h15 avec un parcours commun jusqu'au barrage de Moulin Martin. Tour du lac par le barrage du Marillet pour les groupes 1 et 2 et un aller-retour jusqu'au pont de la Tannerie sur la rive opposée au bourg de Château-Guibert pour les groupes 3 et 4.

Vers 11 h 30, après avoir bien marché et découvert ce très beau site, nous prendrons le verre de l'amitié offert par l'ASRY !

PIQUE-NIQUE : Pensez à apporter votre pique-nique et éventuellement une chaise pliante.

Vous pouvez aussi apporter des jeux de palets, pétanques, cartes... afin de passer un après-midi convivial pour ceux qui le souhaitent.

INSCRIPTIONS : Pour une bonne organisation, nous vous remercions de **nous indiquer avant le 26 mai 2023**, si vous souhaitez participer à cette sortie, au pot de l'amitié et au pique-nique, en adressant un mail, uniquement si vous venez, à Guy MAUDET - guymaudet@gmail.com.

COVOITURAGE : Au départ de La Roche sur Yon, nous vous invitons à nous retrouver sur le **parking de la maison de quartier du Bourg Sous la Roche à 8h30**.

Merci par avance à celles et ceux qui pourront utiliser leur véhicule. Une participation de 4 euros sera demandée aux covoituré(e)s.

EN ESPÉRANT VOUS RETROUVER NOMBREUX !

L'équipe d'animateurs.

JEUDI 1^{er} JUIN - Marche Nordique et Pique-Nique
Lieu et plan d'accès à Château-Guibert - Lieu-dit Bellenoue

Départ covoiturage à 8h30 du parking de la maison de quartier
du Bourg-sous-la Roche - RdV Parking à Bellenoue à 9h

Vers Pont de la Tannerie

