



**AMICALE SPORTIVE DES RETRAITES YONNAIS**  
**ASSEMBLEE GENERALE**  
**JEUDI 13 OCTOBRE 2022**  
**Exercice 2021/2022**



Notre Assemblée Générale ordinaire s'est tenue le 13 octobre 2022 à la salle des fêtes du Bourg en présence de 272 adhérents et 112 pouvoirs.

Le déroulement est assuré par notre vice-présidente Sylvie Avide en coanimation avec Georges Delmasse.

Ouverture de l'Assemblée Générale par le Président Jean Bidaud après avoir annoncé que le quorum était atteint.

**Rapport moral : exercice 2021 2022.**

La période 2021 2022 a été parfois incertaine pour les activités en milieux fermés, cette fois-ci nous commençons sans trop de points en suspensions.

La vie de l'ASRY s'est déroulée dans les conditions prévues par ses statuts et suivants les recommandations de la F.F.R.S. à laquelle chacun e est affiliés es.

A nouveau, la bonne et saine qualité des relations entre nous tous et toutes, les adhérents es, les animateurs trices, les responsables, ont été à la hauteur des attentes. La convivialité n'a pas été démenti. Cette qualification relève du constat et chacun a mis du sien. Il n'y a pas eu d'intervention spécifique pour le règlement de litige, d'incompréhension majeure qui auraient pu entraver la bonne entente et le bon déroulement des activités.

Encore une fois nous pouvons nous féliciter que chacun et chacune continu, avec constance à faire preuve de tempérance, d'écoute, de compréhension bienveillante dans la vie de groupe, dans le plaisir renouvelé de se revoir et de tisser des liens chaleureux.

La F.F.R.S. et ses associations déconcentrées ; le CORERS du Pays de Loire, et le CODERS85, ont continuer à répondre à nos attentes pour la formation des animateurs trices. Les formations organisées par ses salariés es et les ses bénévoles instructeurs trices, est un des piliers de la réussite de l'Asry. La communauté qui se crée lors des formations et l'unicité des comportements qu'elle facilite, est un atout que nous devons continuer à mettre en valeur.

Nous avons aussi avec la collectivité locale de la Roche sur Yon de nombreux contacts fructueux et nos sollicitations sont très souvent satisfaites et permettent à l'ASRY un nombre d'activités en milieux fermés et ouverts de se produire dans les meilleures conditions. Les efforts permanents de l'ASRY, dont l'organisation est reconnue et appréciée, le respect des matériels et bâtiments mis à notre disposition, la volonté renouvelée d'être en relation conviviale avec tous les intervenants, nous valent la confiance des services et des instances de la commune de la Roche sur Yon.

Enfin les cinq maisons de quartier, nous accueillent pour douze sur vingt-quatre activités concernées. Nous occupons sur une période annuelle d'activité dix différentes salles sur 1585 heures d'activités

environ par an. Le tout sans relâche dans la bonne humeur et jusqu'à la bonne gestion des imprévus qui mettent en valeur les qualités de disponibilité et de volonté de donner satisfaction à tous.

Et, ne pas oublier les intervenants extérieurs à l'ASRY. Bien que non bénévoles, elles assurent en professionnelles diverses séances, en relation étroite avec l'ASRY qui fixe les objectifs et prend en charge le suivi administratif et financiers. La collaboration et la compréhension mutuelle interactive, permettent de part et d'autre une saine évolution de ces activités dans les intérêts bien compris entre l'ASRY et les professionnelles.

Chers adhérents, adhérentes, recevez mes vifs remerciements pour votre dynamisme et je vous souhaite une année sportive valorisante.

Votre Président : BIDAUD Jean

## **RAPPORT FINANCIER : en annexe**

Présentation par la trésorière Gabrielle METTAIS du bilan financier de l'année 2021/2022 et qui commente les différentes recettes et dépenses de la saison.

Le résultat de l'exercice 2021/2022 est bénéficiaire à hauteur de 9 336 €. L'ASRY dispose de réserves financières importantes (86 461 €).

Sur les 40 € de la cotisation individuelle, l'ASRY en a reversé 28 € à la FFRS, CORERS et CODERS.

Ainsi sur un total de 57 371 € de cotisations, les ressources propres de l'ASRY étaient de 19 248 €.

Le CORERS et CODERS prennent en charge les frais de formation de animateurs bénévoles, frais de déplacement inclus.

Sur l'exercice en cours 2022/2023, le reversement de l'ASRY aux structures fédérales est de 30 € sur les 40 € de la cotisation.

Les charges associatives comprennent l'organisation de la soirée des bénévoles pour saluer leur implication, des soirées d'animation dont l'équilibre financier est assuré et la location des salles pour l'ensemble des manifestations.

Les activités payantes sont quasiment à l'équilibre.

Les recettes de l'activité dansée correspondent à la participation du CODERS aux frais de la journée organisée en mai 2022. Des GPS ont été acquis pour les activités rando et vélo. Les frais de l'activité rando comprennent également les frais de déplacement des animateurs pour reconnaître les parcours.

Les séjours organisés sont également à l'équilibre. Le léger déficit de l'activité loisirs voyage correspond à une annulation pour des raisons médicales et ne représente qu'un décalage.

Le budget prévisionnel a été établi sur le nombre d'adhésions alors enregistrées, soit 1 400, le nombre définitif est de 1 415.

Lors des deux exercices affectés par le COVID, les bénéfices comptables ont dépassé 20 000 € alors que les activités n'ont pu être pleinement assurées.

Le budget prévisionnel prévoit une charge exceptionnelle de 21 000 € sous forme d'équipements profitant à l'ensemble des adhérents dont les modalités restent à déterminer.

Les vérificateurs aux comptes Edmond Arnaud et Jacques Hurtaud ont confirmé la véracité des comptes et leur conformité cf Rapport des vérificateurs aux comptes

## LES ELECTIONS

### **Les membres du tiers sortant sont les suivants :**

AVIDE Sylvie, HARROUET Joel, PONS Jean-Claude, PIVETEAU Roger, REGNAULT Viviane.  
Tous se représentent pour un nouveau mandat sauf PONS Jean-Claude et PIVETEAU Roger  
BELMONT Dany et VIGNAULT Françoise sont démissionnaires.

### **5 nouveaux candidats se présentent :**

CABEL Dominique, DIEU-GARNIER Françoise, JAUD Monique, MAUDET Guy, METTAIS Pascal.

### **Les 2 vérificateurs aux comptes :**

Edmond ARNAUD Jacques HURTAUD

## RAPPORT DES ACTIVITES

Le rapport d'activités a été présenté à l'aide d'un support visuel, diaporama élaboré par Nicole Lamazerolles qui présente les membres qui composent le bureau et le conseil d'administration en ouverture.

### • **ATELIER CHANT : Bernard Jouffrit**

Je chante, tu chantes, nous chantons...

Nous nous sommes retrouvés régulièrement, cette année, même si le COVID nous a un peu perturbé...nos rencontres sont aussi le moyen d'échanger de nos nouvelles...puis de chanter. Car, « on ne dit jamais assez aux gens qu'on les aime » car, « quand la musique est bonne », on peut « changer les couleurs du temps » ...et, de toutes façons « vivre sans tendresse, on ne le pourrait pas » ...Nous espérons, cette année, pouvoir vous réjouir avec nos chansons.

### • **ACTIVITE CYCLISTE : Gérard Cochelin**

Belle année avec le retour à une activité normale. Le beau temps tout au long de la saison a été favorable pour nos deux activités, le VTC et le cyclotourisme. Seules 2 sorties VTC et 2 sorties cyclo ont dû être annulées pour cause de mauvaise météo

La participation a été régulière avec une moyenne de 39 en VTC pour 95 inscrits et 20 en cyclo pour 54 inscrits. Notre sport est pratiqué par 23 femmes et 91 hommes.

Pour répondre aux différents niveaux des participants, il a été créé un 4<sup>e</sup> groupe pour chaque activité. Aussi plusieurs parcours sont proposés chaque semaine, de 30 à 40 km en VTC, de 50 à 70 km en cyclo, des parcours qui nous font sillonner les chemins et les routes du centre du département, des parcours qui nous font profiter de beaux paysages, traverser de jolis villages, admirer notre patrimoine. L'utilisation du site internet, expérimenté pendant la période du COVID, facilite notre organisation : les parcours de la semaine sont affichés, les participants s'inscrivent pour chaque sortie, et les animateurs peuvent ainsi se positionner pour être présents dans chaque groupe.

Cette année, nous avons ouvert nos deux activités à la pratique du VAE (vélo à assistance électrique), et quelques participants équipés de VAE se sont intégrés dans les groupes.

La saison s'est terminée par deux sorties vélo sur la journée. Le 31 mai, les VTC ont parcouru les marais de l'île de Ré, le 9 juin les cyclos ont visité les ports de la Baie de Bourneuf, du port du Bec à Bouin au port du Collet à Bourneuf en Retz. Ces deux escapades ont été appréciées pour la beauté des sites

traversés, la convivialité avec l'accueil au départ, le pique-nique, le pot à l'arrivée, et le beau temps qui était de la partie.

La dernière semaine de juin, 24 cyclistes sont partis randonner à VTC dans la Brenne. Bravo aux animateurs qui ont repéré et préparé de beaux circuits pour faire découvrir ce territoire parsemé de nombreux étangs.

Nos activités sont encadrées par une équipe de 15 animateurs. Cette année 4 animateurs ont validé leur M2 (diplôme d'animateur fédéral FFRS), félicitations à Alain, Dominique, Etienne et Gérard. Aussi, 3 animateurs ont décidé d'arrêter leur fonction d'encadrant, merci pour leur engagement durant toutes ces années à Gilles, Bernard et Joseph.

#### • **ACTIVITEES DANSEES : Nicole Lamazerolles**

Enfin une saison « normale » ...nous avons retrouvé nos 280 adhérents, toujours très assidus.

· 9 animateurs bénévoles assurent les 9 séances hebdomadaires. Une gestion parfois compliquée...un vrai casse-tête pour les remplacements. Grâce à leur disponibilité et toujours dans la bonne humeur, nous avons pu assurer tous les cours.

· Un clin d'œil pour « Activité Dansée Cool » avec François, un groupe très assidu avec beaucoup de convivialité.

· Une nouveauté...une séance a été mise en place le jeudi de 12h à 13h (pendant le 1er trimestre) pour les « débutants » afin de les familiariser avec les pas de base et leur permettre ainsi une meilleure intégration dans le groupe. Une vraie réussite ...à renouveler la saison prochaine.

· Le 12 mai 2022 nous avons organisé une journée « Rencontre des animateurs Activité Dansée de Vendée » (salle des Ecuries aux Oudairies) : - 12 clubs, 40 participants

Une journée qui a rencontré un vrai succès, un grand moment de convivialité et d'échanges.

· Le 17 juin 2022, les animateurs Activités Dansées et des membres du CA ont fêté les 40 ans de la FFRS en enregistrant le « flashmob du CORERS » vidéo à découvrir sur le site de l'ASRY.

En matière de formation, Brigitte Hautbois et Gabrielle Mettais ont obtenu leur diplôme d'animateur fédéral en novembre 2021. Deux « nouvelles » Sylviane Quechon et Sylvie Chevillon se sont lancées dans cette belle aventure.

Un grand MERCI à cette super équipe d'animateurs, pour leur investissement, leur disponibilité et qui contribue au succès de cette activité.

Un merci particulier à Martine Guilbaud qui a souhaité faire un « break » cette saison, mais qui ne reprendra pas l'animation à la rentrée. Elle a fait partie de cette équipe pendant 8 ans et a beaucoup apporté en animant notamment les après-midi « danses de salon ».

#### • **ECHANGES DE SAVOIR-FAIRE : Jeanine Roblin**

Pour cette saison 2021/2022, nous nous sommes retrouvées, comme chaque année, à la maison de quartier de la Vallée Verte, le jeudi de 14 à 17 H, d'octobre à fin mars. En avril ; les vacances scolaires et l'indisponibilité de la salle le jeudi pour la préparation des élections, nous ont empêchés de fonctionner.

Après chaque séance, l'interrogation, liée à la situation face au COVID se posait : nous retrouverons-nous la semaine prochaine ?... Dans une salle fermée, les consignes sanitaires strictes ont bien été respectées, par toutes les participantes. Malgré cela, et le fait d'être un petit groupe (entre 7 et 15 présentes), l'ambiance était très chaleureuse, sympathique, dynamique et on a ressenti un intérêt accru pour les différentes activités proposées.

Liste des activités pratiquées :

□ Porte-masques en papier carton fantaisie

□ Quilling (objets réalisés avec des bandes de papier roulées)

- Colliers et bracelets en perles et point macramé
- Calendriers de l'Avent
- Décorations de Noël en porcelaine froide
- Père Noël en tissu
- Broderie sur carte
- Art floral
- Cadre miroir avec du papier recyclé
- Poupées de chiffon avec des serviettes
- Pâte polymère pour diverses réalisations : bijoux, colliers, boucles d'oreilles, vide-poches, porte-savon, décoration...

La dernière séance, nous nous sommes autorisés un moment de convivialité en partageant diverses pâtisseries réalisées par nos soins. Au plaisir de se retrouver la saison prochaine.

Les animatrices : Catherine, Jacqueline, Jeanine

#### • **ESCALADE : Alain Cabel**

Malgré les deux années COVID, notre effectif est resté stable : nous étions 46 inscrits cette année pour 44 l'année précédente et 42 la saison 2020-2021. Nos 4 débutants de l'année sont tous présents en ce mois de Juin et ils ont participé au séjour à Aramits.

Le passage à deux séances par semaine a permis une belle progression des plus assidus. Nous avons donc des marges de progression grâce à l'amélioration de notre technique même si l'on ne gagne pas en puissance ou en souplesse. Et comme l'essentiel, c'est de se faire plaisir, tout va bien.

En moyenne, les grimpeurs ont participé à 30 séances dans l'année. Ces séances ont lieu les lundi et jeudi midi à Rivoli, mais nous avons aussi été invités deux fois à Mortagne et la météo nous a permis 6 sorties extérieures à la journée sur les sites de proximité.

Notre séjour à Aramits a été rattrapé par le COVID : sur les 30 participants, 3 ont dû annuler au dernier moment à cause du virus. Heureusement, les 27 partants n'étaient pas porteurs et n'ont pas contaminé leurs camarades. Au programme du séjour escalade, rando et tourisme en fonction des désirs de chacun. Une partie du groupe a pu accéder au Pic d'Anie. Les sites d'Arguabelle de la Pierre Saint Martin et du Pont du Fort n'ont plus de secrets pour les grimpeurs. Merci à tous pour la répartition des tâches qui permet l'organisation de ce séjour.

Une deuxième sortie sera programmée en septembre pour ceux que nous n'avons pas pu emmener en juin faute de place, nous avons en effet limité l'effectif à 30 participants maximum.

Pour la préparation de notre saison 2022-2023, nous avons organisé une séance portes ouvertes dès fin février. 7 adhérents sont venus découvrir l'escalade, nous aurons donc quelques débutants la saison prochaine. Nous pourrions aussi accueillir de nouveaux adhérents de l'ASRY qui choisiront notre activité lors des séances du lundi.

#### • **ACTIVITES FITNESS : Sylvie Avide /Danielle Crépeau**

Bodybalance, Aquagym, Aquabike, Musculation, Vélo en salle Trois nouvelles prestations : Yoga, Zumba et Aqua Sport Sante

- 304 adhérents inscrits (258 femmes et 46 hommes)

**Fonctionnement :** Les réservations par téléphone, internet ou sur cahier (directement sur place) ont été bien intégrées désormais par tous les pratiquants.

Cependant, il est indispensable de respecter les créneaux horaires (en "grisé" sur le planning) qui sont spécialement réservés aux membres de l'ASRY, avec un tarif préférentiel mais aussi avec un aménagement de certaines séances.

Pour l'aquagym et l'aqua bike, il est à rappeler que toute personne n'ayant pas réservé 48h auparavant, peut se voir refuser l'accès aux cours s'ils sont remplis.

Parfois au cours de l'année, des horaires ont pu être modifiés par La Roche Fitness ; les informations vous ont été alors transmises par internet.

- **ACTIVITES GYMNIQUES : Viviane Regnault**

Après une saison 2020/2021 marquée fortement par le Covid, des incertitudes subsistaient sur les inscriptions de septembre.

Cette saison 2021/2022 les activités gymniques ont rassemblé 232 personnes pour 246 inscriptions Maintien en Forme - Gym Douce et Pilates, soit une perte de 67 personnes et 74 participations par rapport aux chiffres de septembre 2019.

Cette situation nous a amenés à supprimer 1 cours de Gym Maintien en Forme et 1 cours de Pilates au moment des inscriptions afin d'assurer un équilibre financier des Activités Gymniques.

Globalement la fréquentation a été de 56 à 64%, soit une légère baisse par rapport aux années antérieures sans doute conjoncturelle ; encore des absences liées à la pandémie.

Les cours toujours dispensés par Corinne SIMONNEL sont dispensés dans différentes Maisons de Quartiers, ce qui peut accessoirement permettre aux participants de choisir un lieu proche de chez eux.

. 6 au Bourg : Maintien en Forme et Gym Douce

. 3 à la Liberté : Maintien en Forme et Pilates

. 1 au Val d'Ornay : Pilates

. 2 à la Vallée Verte : Pilates et Gym Douce

LFitness : La salle de remise en forme réservée aux femmes qui nous a accueillis depuis plusieurs années n'a été malheureusement pas pu rouvrir cette année en raison de problèmes financiers liés à la crise sanitaire.

- **JEUX DE SOCIETE ET ECHECS : André Brochard**

Après une longue interruption de mars 2020 à juin 2021, nous avons repris en octobre 2021, l'activité « Jeux de société et échecs » à la maison de quartier du Val d'Ornay. Chaque vendredi après-midi, nous nous retrouvons pendant deux heures trente minutes pour « jouer et surtout se faire plaisir ».

L'activité « jeux de société et échecs » est bien repartie avec une moyenne de 20 personnes pendant le dernier trimestre 2021.

Malheureusement, la COVID nous oblige à suspendre l'activité en janvier et février 2022. Cette suspension casse notre fréquentation à la reprise d'activité, la moyenne des participants baisse de manière significative.

Pour l'année prochaine, Monsieur Dominique BIGAUD reprend l'activité, je lui souhaite beaucoup de réussite pour animer les après-midis « jeux de société » du vendredi.

- **JOGGING / MARCHE RAPIDE : Joel Harrouet**

#### **Quelques chiffres**

91 inscrits (55 hommes/36 femmes)

40 participants à chacune de nos sorties tous les mardi et vendredi matin

#### **Quelques évènements :**

##### **Bicentenaire 2022 :**

Forte participation de l'activité jogging et marche rapide.

A titre de bénévoles pour la remise des dossards en liaison avec les services municipaux et Intersport

A titre de participants sur la course de 8 km

**Joséphine 2022** : En solidarité une sortie jogging /marche rapide a été initiée début octobre.

**Sortie La Tranche sur Mer 2022** : Forte participation à cette sortie annuelle **synthétisant nos valeurs sportives et conviviales !**

**Autres événements extérieurs**

- Participations sous bannière ASRY à la Marath'yonnaise /Vicomtaise /Bourgadine
- Quelques trophées ont été gagnés en récompense de nos efforts

#### • **AUTOUR DU LIVRE : Monique Gavois**

34 lectrices/lecteurs partagés en 2 groupes se sont retrouvés tous les 15 jours pour tenter de rester à l'écoute de notre monde. Plus que jamais, nous avons besoin de la circulation des idées et de la confrontation des imaginaires et des points de vue, qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs. La lecture/littérature nous apporte cette grande respiration dont nous avons besoin.

A ce sujet, une conférence sur les institutions européennes a été organisée avec l'aide de la Région des Pays de la Loire en décembre.

Beaucoup de livres ont circulé dans l'atelier, des auteurs (trices) confirmé(e)s mais aussi des auteurs (trices) jusqu'alors inconnu(e)s, des prix littéraires mais aussi des premiers romans. Certains ont été tout particulièrement appréciés. Un sondage en fin d'année a abouti au palmarès suivant :

Dans le groupe 1 :

- n° 1 S'adapter de Clara Dupont Monod (laquelle rencontrée au salon du livre de Montaigu était touchée de constater que nous avons lu son livre avant qu'il obtienne les récompenses officielles)
- n° 2 Histoires de la nuit de Laurent Mauvignier
- n° 3 La décision de Karine Thuil
- n° 4 555 de Hélène Gestern
- n° 5 Voyage au bout de l'enfance de Rachid Benzine

Pour le groupe 2

- n° 1 S'adapter de Clara Dupont Monod
- n° 2 Impossible de Erri de Luca
- n° 3 Article 353 du code pénal de Tanguy Viel

Nous avons clôturé la saison le 22 juin en lisant à voix haute : résumé de La folie du roi Marc de Clara Dupont Monod, la lettre d'Albert Camus, nouveau prix Nobel, adressée à Monsieur Germain, son instituteur et la réponse de ce dernier, un texte chanté de Gauvain Sers et un texte de Raymond Devos. Que du plaisir !!!

#### • **MARCHE AQUATIQUE COTIERE : Georges Delmasse**

Une saison pleine sans contraintes !

Le lieu de la pratique n'a pas changé, nous sommes à la plage de la Parée à Brétignolles sur Mer.

Le lundi est le jour principal de l'activité et certains jeudis quand impossibilité le lundi du fait de la marée insuffisante.

Notre activité a commencé le lundi 20 septembre 2021 pour se terminer le lundi 27 juin 2022.

Le nombre d'inscrits à la marche aquatique pour cette saison était de 85 personnes.

Nous avons réalisé 30 sorties, le nombre moyen de participants à chaque séance a été de 36 personnes. Trois sorties ont été annulées sur la période de décembre à fin janvier (conditions météo défavorables).

Nous avons fait la galette des rois le lundi 14 mars ! (Décalée mais très appréciée pour la convivialité)

Notre pique-nique en commun avec l'association de Givrand c'est réalisé le jeudi 9 juin sur la plage de la Parée en nocturne après notre séance MAC qui se terminait à 19 H. Une très belle soirée, la météo était de la partie, beau coucher de soleil sur l'océan.

Cette année, trois animateurs (trices) ont terminé leur formation en juin (Claudie TRICOIRE, Elise BOISSEAU et Jacques LHOMMEAU) l'équipe d'animation se renforce, nous sommes 15 animateurs pour la saison prochaine.

Le lundi 20 juin 2022, lors de notre sortie Marche Aquatique, nous avons fait un exercice de secours : (Simulation d'un malaise d'une personne du groupe de pratiquants), seulement les animateurs savaient ...Le but de cet exercice était de mettre en pratique nos connaissances de secours et de sensibiliser les personnes sur la conduite à avoir dans le cas d'une personne en difficulté. Une grande majorité des personnes présentes ont pensé que c'était réel. Pour l'ensemble de l'équipe d'animation, l'exercice a été très apprécié.

Une belle Saison de Marche Aquatique !

- **MARCHE NORDIQUE : Jean-Claude Pons**

La saison 2021-2022 a tout simplement été une belle réussite. Le plaisir de pratiquer une activité sportive de plein air, dont les bienfaits pour notre santé de retraités sont largement reconnus, associé à une météo plutôt clémente, ont favorisé une participation régulière et en hausse. Chaque semaine, les lundis, mercredis et jeudis matin, ce sont, en moyenne, 135 marcheurs, bâtons bien en mains, qui ont investi différents circuits autour de la Roche sur Yon.

Comme l'année passée, nous avons mis en place quatre groupes de niveau répartis sur des sites différents. Cette organisation unanimement appréciée, a particulièrement bien fonctionné grâce à l'implication des 24 animateurs bénévoles. Un grand merci donc à l'équipe et aux marcheuses et marcheurs qui ont participé à ces sorties avec enthousiasme.

Des séances d'initiation ont été organisées pendant tout le premier trimestre à l'attention des nouveaux marcheurs et une matinée a été consacrée à la découverte de la marche nordique le 28 avril 17 personnes adhérentes de notre amicale ont pu y participer et feront probablement partie des prochaines « recrues ».

Nous avons pu enfin, après deux années d'interruption, organiser notre sortie pique-nique annuelle. Celle-ci s'est déroulée au Veillon à Talmont-Saint-Hilaire, le 2 juin. Ce fut un vrai succès puisque 64 personnes y ont participé. Nous avons partagé un réel et très beau moment de convivialité et pu (re)découvrir ce site extraordinaire du littoral vendéen, sous un soleil radieux.

Responsable de la marche nordique depuis octobre 2015, je cède la place, désormais, à Guy MAUDET. Je voudrais de nouveau remercier les animateurs pour leur investissement, notamment au cours des deux années très particulières de pandémie pendant lesquelles nous avons fait le maximum pour maintenir l'activité. Nos ami(e)s marcheurs pourront continuer à compter sur la participation active de cette équipe de bénévoles, pour maintenir un fonctionnement optimal de la marche nordique et favoriser la convivialité qui y est étroitement liée.

- **MARCHE PROMENADE : le président rend hommage chaleureux à Roger Piveteau (décédé brutalement) pour son implication au sein de l'ASRY et responsable de cette activité. Didier Bertrand prend le relais.**

Enfin, une saison qui s'est déroulée sans perturbation en raison du COVID, très appréciés de nos marcheuses et marcheurs, souhaitons que celle qui commence se déroule sans problème avec ce satané virus. A la reprise, en septembre 2021, nous totalisons 140 membres, nous avons retrouvé notre effectif de la saison 2019/2020.

La balade de proximité c'est une sortie dans la nature de la Roche sur Yon avec neuf points de départs répartis autour de la ville. Les parcours sont environs de cinq à six kilomètres en deux heures maximum ; pour ceux qui ont des difficultés à effectuer le circuit, nous leurs proposons une distance raccourcie à quatre kilomètres environ. L'ambiance y est toujours très bonne, beaucoup de discussions parfois il faut ralentir pour attendre les plus bavards

A la fin de la saison trois animateurs ont décidé d'arrêter, l'équipe d'animateurs les remercient pour leur dévouement qu'ils ont apporté à la marche promenade. Avec cette nouvelle saison, six nouvelles personnes qui ont accepté de se former, viennent renforcer notre équipe, ce qui portera notre effectif d'accompagnateurs à 16 personnes

Bonne saison à toutes et tous.



- **PETANQUE : Michel Le Guyader**

Une nouvelle année de l'ASRY se profile à l'horizon. Un moment pour faire un bilan de l'année écoulée. Il reste positif. Très bonne participation et répartition des joueurs le mardi, jeudi et le vendredi. Ceci malgré un grand nombre d'inscrits. Les séances restent équilibrées et des terrains disponibles. Les concours ont eu toujours autant de succès. Nous espérons pouvoir encore augmenter et diversifier leurs nombres.

Et si, il y a quelques volontaires pour renforcer notre équipe, ils seront les bienvenus et peuvent se faire connaître.

- **RANDONNEE : Laurent Mallard**

Cette dernière saison a été marquée par le retour à une année presque normale. Pour diminuer les regroupements, nous avons maintenu 2 lieux de rendez-vous par rando (petit circuit et grand circuit) une bonne partie de l'année, puis à partir du 25 mai nous sommes revenus à un seul point de rdv.

Les groupes sont relativement bien équilibrés avec une moyenne de 40 à 50 randonneurs. Les participants à la dernière rando de l'année à la Faute sur Mer ont bien apprécié le moment de convivialité : prendre le temps d'échanger, partager le pique-nique dans un cadre agréable, retrouver des amis, cela fait partie des bases de notre association.

La semaine rando s'est déroulée du 20 au 25 juin à Agon-Coutainville dans le Cotentin. Le bord de mer est toujours apprécié par les randonneurs. Très bonne ambiance comme d'habitude.

Après le départ de quelques encadrants que nous tenons à remercier, 6 nouveaux animateurs formés FFRS sont venus renforcer l'équipe et apporter leur dynamisme, c'est la preuve du bon fonctionnement de notre association. Nous sommes toujours prêts à accueillir de nouveaux bénévoles pour l'encadrement.

- **REMUE MENINGES : Anne Bettembourg**

Moins d'inscrits que d'habitude. Nous utilisons une petite salle où les distances peuvent difficilement être respectées. Nous avons essayé d'avoir une salle plus grande mais ça n'a pas été possible. De ce fait, certaines personnes qui s'étaient inscrites ne sont jamais venues. Par contre ceux qui étaient présents ont été fidèles.

L'ambiance dans tous les groupes a été agréable, dynamique et intéressée.

Nous avons également des contraintes : nettoyage des tables, des chaises avant et après chaque séance, port du masque qui a été respecté jusqu'à la fin.

Trois animatrices ont bénéficié d'une formation d'une journée et demi proposée par la Carsat et notre pratique correspond à ce qu'on nous a proposé.

Pour cette nouvelle année, une animatrice a décidé d'arrêter. Mais ça ne change rien à la continuation de l'activité.

- **SELF-DEFENSE : Françoise Vignault**

La section Self a repris en septembre 2022 avec un effectif en baisse : effet covid oblige.... Mais tous les adhérents de la première heure étaient là avec une motivation intacte !

La présence aux entraînements a été très régulière, la séance découverte au mois de mai a permis de faire connaître la section et c'est dans un moment très convivial, que Alain Vignault a passé la responsabilité des cours à Patrick Meunier qui saura mener cette section avec toute sa compétence.

- **SMS : Sport Multi-activité Sénior : Jeannette Boutholeau**

L'activité a lieu chaque mercredi au Sully. Les 52 adhérents sont répartis sur 2 groupes (1 personne de + de 90 ans, 21 personnes de +80 ans, 26 personnes de + de 70 ans et 3 personnes de +60 ans). Une participation moyenne de 12 adhérents pour le groupe 1 et de 16 adhérents pour le groupe 2. Les adhérents viennent avec beaucoup de motivation et participent activement à nos ateliers ludiques. Un vrai plaisir à se retrouver ensemble.

Neuf animateurs avec un arrêt de 2 animatrices pour raison de santé, l'équipe d'animateurs les remercient pour leur dévouement qu'ils ont apporté à l'activité SMS. Un recrutement de 2 nouvelles animatrices (Marie Daviet et Noelle Lebreton) pour une formation à la rentrée prochaine que nous accueillons chaleureusement. Clôture de la saison avec les 2 groupes réunis pour un jeu de l'oie et un pot de l'amitié n'a pu avoir lieu en raison de manifestations sportives. Une fin de saison mi-figue mi-raisin

- **LA SOPHROLOGIE : Yveline Gagon**

L'année 2021-2022 s'est bien passée. Nous étions 50 adhérents répartis sur 2 groupes de 26 et 24 personnes et encadrés par Sylvie Beaujard.

L'année s'est terminée par un goûter final les 14 et 15 juin que la chaleur nous a empêchés de faire à Moulin Papon comme prévu. Cela a eu lieu à la Maison de Quartier du Val d'Ornay

- **SWINGOLF : Francis Dusuel - Bernard Guillet**

Cette saison, il y avait 43 inscrits.

En moyenne, 15 participants étaient présents à la séance du vendredi matin avec des pointes à 25, et 5 à 10 participants le mardi après-midi. Grace à une météo plutôt clémente, nous n'avons eu très peu de séances annulées,

Le parcours a été légèrement modifié et agrémenté d'un 10<sup>ème</sup> trou.

Certaines personnes ont participé à des animations extérieures :

- Interclub de La Malmongère près de Cholet

- Interclub du Poiré-sur-Vie

- Interclub à Saint Jean de Monts pour les 40 ans de la FFRS, ce qui a permis de découvrir le parcours en forêt à Fromentine

Des moments plus conviviaux ont pu reprendre, tel que le repas en fin d'année et un rafraîchissement apéritif en fin de saison.

Nous espérons avoir autant d'inscrits et un peu plus de participation pour la prochaine saison qui commencera le 9 septembre 2022.

- **LE TENNIS DE TABLE : Jean Marcel Pallardy**

L'activité Tennis de table de l'ASRY en cette année 2021-2022, ce sont 50 personnes de 60 à 81 ans qui se sont exécutées de bonne heure et de bonne humeur les lundis et jeudis matin de 8 à 10 heures à la salle spécialisée des terres noires. Avec une fréquentation moyenne oscillant entre 20 et 33 participants selon les périodes, les contraintes covid ou les vacances scolaires. Le lundi était consacré à un petit moment de technique avant le jeu et le jeudi, ce sont des jeux de simples puis de doubles qui s'enchaînaient sur les deux heures.

Cette année, où les contraintes sanitaires étaient encore importantes, nous n'avons pu participer mais à des tournois organisés par les autres clubs de retraite sportive comme c'était habituellement le cas, mais fin mai quelques joueurs ont pu répondre à l'interclub de Saint Jean de Monts. En effet, pendant une bonne partie de l'année, nous ne pratiquions que du jeu en simple, les tables étant suffisamment espacées. Mais la reprise du jeu en doubles au printemps a été pour tous un véritable bain de jouvence... Pour marquer la fin de la saison nous avons organisé en interne le lundi 20 juin, un tournoi des gentlemen, une rencontre par équipes de 2 où quel que soit son niveau, chacun apporte sa pierre à l'édifice de l'équipe. Une manifestation bien appréciée de tous les participants, où la convivialité a plané autant sur le jeu que sur les moments de restauration.

Comme les années passées, nous intervenons avec le ping du sport adapté et handicap où nombre d'entre nous participent une fois par mois à une rencontre intergénérationnelle avec ces joueurs et joueuses en soins, en foyers ou suivis en CHS. Quatre d'entre nous, après une petite formation de la fédération du sport adapté, ont participé également à l'arbitrage du championnat de France des régions, par équipe jeunes, de sport adapté les 11 et 12 mars 2022. (A noter que certains joueurs et joueuses de cette manifestation font partie de l'équipe de France paralympique.)

- **TENNIS REBOND ; Danielle Belmond**

Cette activité n'a pas retrouvé la participation d'avant Covid, aucun tournoi n'a été organisé, si ce n'est 2 interclubs auxquels des joueurs ont malgré tout participé.

Les portes ouvertes sur une semaine, soit 3 jours, ont été satisfaisantes : 13 personnes sont venues essayer, et 5 autres ont pris contact sans pouvoir venir jouer. Nous espérons donc que la participation aux séances sera plus importante que cette année, qui, pourtant était elle-même meilleure que l'année précédente !

Monique Jaud prend la responsabilité de l'activité dès cette rentrée et je lui souhaite bon vent.

- **La Commission LOISIRS et VOYAGES : Danielle Crépeau**

En 2021 : Septembre : week-end à Bordeaux. Octobre : le Luberon et l'Andalousie et en Décembre : le Pout'on.

En 2022 : Mars : la soirée crêpes, Mai : Ile de la Réunion, Juin : journée sur l'île d'Oléron et Croisière sur le Rhin

Et pendant cette dernière année : soirée crêpes et Bowling tous les 2 mois

Vive l'Année 2022-2023 avec ses nouveaux projets qui vont arriver

Le rapport moral, le rapport financier et le rapport d'activités ont été soumis au vote à main levée, ils ont été approuvés à l'unanimité par l'ensemble des personnes présentes.

- **LA COMMUNICATION** : Le président informe la mise en place d'une commission pour prendre le relai du Tract ASRY sous forme de newsletter et la valorisation du site internet asry.fr

- **Résultat du vote à bulletin secret par la secrétaire responsable du dépouillement**

Il a été procédé à l'élection partielle des 22 membres qui composeront le conseil d'administration pour la saison 2022/2023 :

Le tiers sortant était composé de 7 membres : Sylvie Avide/ Danielle Belmont / Joël Harrouet / Roger Piveteau/ Jean Claude Pons/ Viviane Regnault/ Françoise Vignault

Tous se représentent sauf Danielle Belmont, Jean Claude Pons, Roger Piveteau et Françoise Vignault.

Les 3 membres sortants ainsi que cinq nouveaux candidats Françoise Dieu-Garnier, Dominique Cabel, Monique Jaud, Guy Maudet et Pascal Mettais ont été élus à l'unanimité par vote à bulletin secret (378 bulletins exprimés) par les 272 adhérents présents et les 112 ayant remis leur pouvoir.

Les deux vérificateurs aux comptes : Edmond Arnaud et Jacques Hurtaud ont été réélus.

Un coffre cadeau est offert à Danielle Belmont, Jean Claude Pons et Françoise Vignault

- **Les 40 ans de la FFRS** présentée par Nicole Lamazerolles avec une rencontre d'un délégué de chaque club à Terra Botanica et un flash mob danse
- **La parole a été donnée aux personnalités présentes :**
  - Monsieur le président du CODERS est excusé
  - Madame Marie Christine BLACHE présidente du CORERS Pays de Loire
  - Monsieur Dominique GUILLET Elu délégué à la vie des quartiers et à la médiation sociale.

Invitation des adhérents à partager le verre de l'amitié

Le président Jean Bidaud a clos l'Assemblée Générale à 1645