



Du 12 septembre 2025  
au 19 décembre 2025

**RANDONNEES  
PETITS CIRCUITS**



Dates heures Coûts		LIEUX des circuits	Accompagnatrices (eurs)		Lieux de RDV à la Roche 1/4 d'heure avt départ
12/9	14 h	NESMY - Rambourg Brancaire 9 kms	Serge	Patricia	Le Bourg MQ rue Baumann
	1,50 €		Christine		
19/9	14 h	LES CLOUZEUX - La Tinouze 8,6 kms	Patrick	Bernard	Place du Genêt Rue Duchesne de Denant
	1,00 €				
25/9	8 h 30	POUZAUGES Journée 20 kms 	Gilles	François	Le Bourg MQ rue Baumann
	7 €		Jacky R.		
26/9	14 h	ST JULIEN des LANDES - Barrage 9 kms 	Lucien	Laurent	Commandant Raynal St André Stade
	4,00 €				
3/10	14 h	ST MARTIN DES NOYERS Les Fours 9 kms	Nicole	Gilbert	Alluchon imp Marengo
	3,00 €		Evelyne		
10/10	14 h	LE TABLIER - Piquet 	Patrick	Bernard	Le Bourg MQ rue Baumann
	3 €		Marie-Thérèse		
14/10	8 h 30	THOUARSAIS BOUILDROUX Journée 17 kms 	Laurent	Mado	Le Bourg MQ rue Baumann
	7,00 €				
17/10	14 h	AUBIGNY - Pin Parasol 9,5 kms	Clément	André	Place du Genêt Rue Duchesne de Denant
	1,50 €		Christine		

**VACANCES DE LA TOUSSAINT**

7/11	13 h 30	AIZENAY - Bocage 	Serge	Lucien	Commandant Raynal St André Stade
	2,50 €				
14/11	13 h 30	MOUILLERON - Les Etangs 8,9 kms	Patrick	Bernard	Alluchon imp Marengo
	0,50 €		André		
21/11	13 h 30	LA CHAIZE - Payré 8 kms	Nicole	Gilbert	Le Bourg MQ rue Baumann
	1,50 €				
28/11	13 h 30	LA ROCHE - Val d'Ornay 7,9 kms	Clément	Serge	Place du Genêt Rue Duchesne de Denant
	0,00 €				
5/12	13 h 30	ST ANDRÉ - La Boursière 8,5 kms	Patricia	Lucien	Commandant Raynal St André Stade
	0,00 €				
12/12	13 h 30	DOMPIERRE - La Margerie 	Jacky T.	Bernard	Alluchon imp Marengo
	1,50 €		André		
19/12	13 h 30	LA ROCHE - Lycée Nature 8,6 kms	Patrick	Marie-Thérèse	Parc Expo Les Ouadairies
	0,00 €		Gérard		

Renseignements : Laurent Mallard 06 72 20 76 58 jalomallard@gmail.com  
Dominique Cabel 06 11 21 15 79 famillecabel@wanadoo.fr  
Gilles Arnaud 06 87 41 89 36 gilles.arnaud2@wanadoo.fr

Circuit accidenté   
**bâtons conseillés**  
Circuit très accidenté 