

PROGRAMME MARCHES PROMENADES 1ER SEMESTRE 2024

JANVIER 2024	12	Maison de quartier Bourg	Annick	Alain	Claudette	Catherine
	19	Moulin Papon	Monique M	Jean-Luc	Odile	Mie Thérèse
	26	Terres Noires	Didier	Louissette	Monique G	Catherine
FEVRIER	2	Alluchon	Daniel	Annick	Alain	Denis
	9	Cimetière du Bourg	Claudette	Jean Luc	Odile	Raymond
	16	St André d'Ornay	Louissette	Daniel	Monique G	Didier
	23	Généraudière	Didier	Denis	Monique M	Mie Thérèse
VACANCES DE FEVRIER						
MARS	15	Moulin Neuf	Denis	Catherine	Daniel	Alain
	22	Maison de quartier Bourg	Claudette	Annick	Odile	Jean Luc
	29	Beaupuy	Didier	Monique M	Louissette	Monique G
AVRIL	5	Moulin Papon	Denis	Catherine	Annick	Mie Thérèse
	12	Terres Noires	Daniel	Monique M	Alain	Catherine
	19	Alluchon	Denis	Jean Luc	Odile	Mie Thérèse
VACANCES DE PRINTEMPS						
MAI	17	Cimetière du Bourg	Annick	Monique G	Jean Luc	Odile
	24	Généraudière	Didier	Louissette	Monique M	Claudette
	31	St André d'Ornay	Louissette	Daniel	Catherine	Monique G
JUIN	7	Moulin Neuf	Denis	Annick	Monique M	Alain
	14	Beaupuy	Monique M	Didier	Louissette	Mie Thérèse
	21	Maison de quartier Bourg	Claudette	Daniel	Monique G	Annick
	28	Sortie pique-nique annuel à St Vincent sur Jard. Co-voiturage au départ de la Généraudière RV à 9 H				

CONSIGNES DE SECURITE

Pour le bon déroulement de nos marches promenades et afin d'assurer la sécurité de toutes et tous, il est important de bien respecter les recommandations de vos responsables lors des traversées de routes avec passages protégés, ou en pleine route en rase campagne. Lorsque nous marchons sur une portion de route, bien respecter les consignes qui vous sont données.

Nous vous en remercions par avance.

PERSONNES A JOINDRE EN CAS D'URGENCE :

POMPIERS	112
Didier BERTRAND	06 56 72 86 45
Alain BENOIST	06 87 29 70 24
Annick DE MARTINO LEPLAT	06 69 05 70 72
Marie-Thérèse FRESNEAU	06 28 20 33 73
Monique GREAU	06 71 66 93 53
Odile – Jean-Luc GUITTONNEAU	06 34 45 05 57
Catherine JAUNET	06 77 72 74 92
Monique MAILLARD	06 18 13 45 50
Daniel MARTIN	06 45 96 21 71
Claudette – Raymond PONDEVY	06 77 36 79 64
Louissette PROUTEAU	06 18 13 59 68
Denis RICOLLEAU	06 70 74 11 79
Frédý TOUZEAU	07 80 45 73 22

LES LIEUX DE RENDEZ-VOUS :

- Parking de la maison de quartier du Bourg - rue Emile Bauman
- Parking du lac de Moulin Papin (près du barrage)
- Parking des Terres Noires en face du Centre Equestre – rue Robert Dauger
- Parking de la Longère de Beaupuy, près du Vendéespace (Commune de Mouilleron le Captif)
- Parking de la Généraudière – Place du Genêt
- Parking du Stade de Saint André d'Ornay (parking d'en bas) – Impasse André Galipaud
- Parking d'Alluchon (après les terrains de boules) – Impasse Marengo
- Parking du cimetière du Bourg – Rue de la Gite Pilorge
- Parking Moulin Neuf – Route de Moulin Neuf (Parking des pêcheurs à droite avant le pont du barrage)

INFORMATIONS ET CONSIGNES

- Distance : en général 5 à 6 kms
- Durée : environ 2 heures
- Rendez-vous à 13 H 45 pour un départ à 14 Heures. ***En cas de chaleur, les sorties du mois de Juin pourront être avancées au vendredi matin à 9 h 30***
- Prévoir une boisson ainsi que des vêtements et chaussures adaptés à la météo du jour. D'autre part, pour ceux qui en auraient besoin pendant l'effort, penser à apporter du sucre ou autre en fonction des pathologies
- **Tout marcheur prenant le départ fait la totalité du parcours prévu** (sauf problème exceptionnel)
- Ne pas oublier : votre carte vitale et votre carte de RETRAITE SPORTIVE.