

## **Bonjour à tous**

*Le démarrage de cette saison en présence physique est compromis. Nous ne pouvons mettre que 6 personnes à la fois dans la salle (8 au Val d'Ornay).*

*Nous vous proposons donc de renouveler l'expérience vécue pendant le confinement .*

*A savoir que nous vous enverrons les exercices par mail .*

*Pour les personnes nouvellement inscrites je précise : nous sommes 6 animatrices ;*

*chacune son tour vous proposera des exercices le lundi ,vous aurez la semaine pour les faire et la correction vous sera envoyée en fin de semaine, le vendredi .*

*Cette fois , les exercices ne seront proposés qu'aux adhérents inscrits à l'atelier « remue-méninges »*

*Vous serez avertis dès que la situation s'améliorera .*

*Nous ferons notre possible pour que vous n'ayez pas besoin d'imprimer .*

*Nous espérons que cela vous convienne en attendant mieux !*

*Nous vous souhaitons néanmoins une bonne reprise*

*haut les cœurs ! On va bien !*



**Anne, Georgette, Guylaine, Marité, Marie-Jo ,Marie-Marthe,**