



Quelques liens pour des vidéos des gestes techniques en tennis de table.

Tout un programme de 57 vidéos de la FFTT **pour tous**, pour apprendre et progresser :
<https://www.sikana.tv/fr/sport/how-to-play-table-tennis>

Les 5 attitudes ou comportements classiques à éviter (commentaires en anglais) :
<https://www.youtube.com/watch?v=tt13JpWA8uI>

Les différents effets de balle :
https://www.youtube.com/watch?v=0Qcz_ksHTDc

Le lift :
<https://www.youtube.com/watch?v=Leld8BLsnK8>

Les différents services de base :
https://www.youtube.com/watch?v=_Q5sCshsE8I

Les règles du service :
<https://www.youtube.com/watch?v=zW7rpT8xW80>

Des services pour joueurs confirmés :
<https://www.youtube.com/watch?v=4BYLGcAhm1Y>
<https://www.youtube.com/watch?v=GGuXvr0Cc0M>
<https://www.youtube.com/watch?v=KkMvKTX9Qhc>

4 types de services travaillés coup droit (commentaires en anglais) :
<https://www.youtube.com/watch?v=EuXKHxRcRbQ>

Les bases pour le retour des différents services (commentaires en anglais) :
<https://www.youtube.com/watch?v=uBUy9QT2iEw>

Le retour des différents services (aspect tactique) :
<https://www.youtube.com/watch?v=vuIf2uUtKxM>

Si vous-mêmes, vous trouvez une vidéo qui semble pouvoir être intéressante pour notre pratique, merci d'avance de me la soumettre.

Jean Marcel Pallardy Animateur Tennis de table ASRY.