

**L e S w i n G o l f**

**C’est dans le cadre bucolique de la Vallée Verte que nous pratiquons en toutes saisons notre activité SwinGolf.**

**Ce jeu est un dérivé du golf et se pratique avec une canne à trois faces et une balle molle de même poids qu’une balle de golf mais plus grosse.**

**Après une courte initiation, la pratique se fait de suite sur notre parcours de dix trous.**

**Le swingolf est un sport ludique et convivial qui mélange adresse et concentration et permet l’échange entre adhérents dans la bonne humeur.**

Bernard et Francis 06 07 50 18 90

**Venez découvrir ce sport avec nous le vendredi matin de 9h30 à 11h30**

**et le mardi après midi de 14h à 16h.**

**Nous contacter :** [asrymesssage@asrylaroche85.org](mailto:asrymesssage@asrylaroche85.org)