

MATÉRIEL D'ESCALADE

A) POUR LA SALLE :

1) **LA CORDE** : elle est généralement fournie par le club qui en assure le contrôle et le suivi.

2) **LE SYSTÈME D'ASSURAGE** : Il est composé d'un **descendeur** (type « Reverso » par exemple, qui sert aussi pour descendre en rappel) et d'un **mousqueton à vis**.



3) **LE BAUDRIER** :

Même si le club peut vous le prêter la 1ère année, il est conseillé d'en acheter un qui sera plus adapté à votre morphologie et assurera un meilleur confort.



4) **LES CHAUSSONS** :

Élément essentiel de votre progression (qui passe par une meilleure pose des pieds), vous éprouverez rapidement le besoin d'une bonne paire de chaussons.



5) **LES DÉGAINES** :

À la salle Rivoli, on vous demande d'avoir 2 dégaines car les 2 premiers points de chaque voie ne sont pas équipés.



B) POUR LES SITES NATURELS :

Pour l'extérieur, on complétera la liste du matériel de la salle avec :

1) DU PETIT MATÉRIEL :

En extérieur, on n'a jamais trop de petit matériel. Idéalement ce serait : un jeu de 10 dégaines, 3 ou 4 mousquetons à vis, quelques sangles ou cordelettes, un sac à pof pour la magnésie...

2) LE CASQUE :

Il est obligatoire pour protéger le grimpeur des chocs éventuels sur la paroi mais aussi pour l'assureur contre les chutes de cailloux.



3) LA « VACHE » :

Elle est constituée d'une sangle (ou d'une cordelette) reliée au baudrier par une tête d'alouette et d'un mousqueton à vis qui permettra de se « vacher » en fin de voie.



4) LA CORDE :

Si vous grimpez souvent en extérieur, vous pouvez investir dans une corde à simple. Une longueur de 70m est suffisante pour la plupart des sites.

