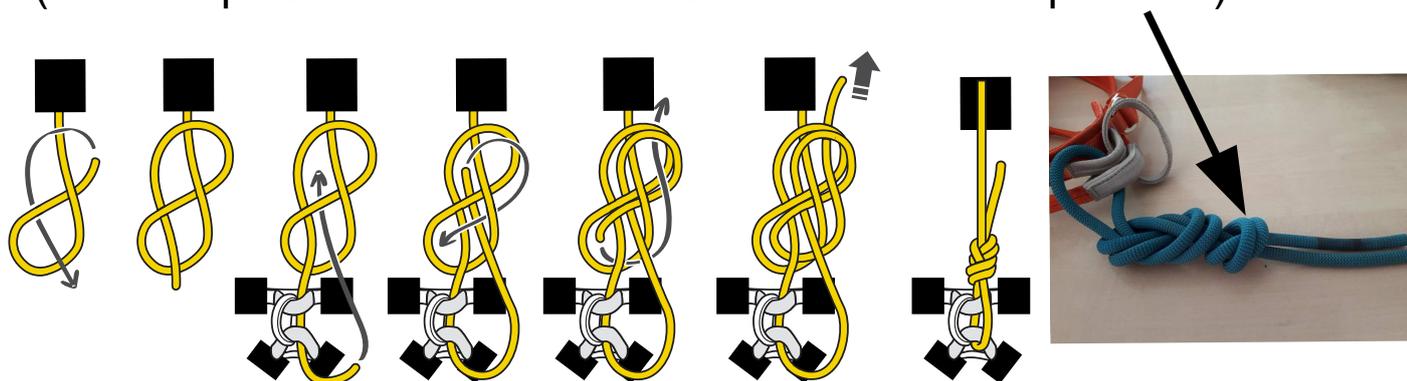


# LES NŒUDS

Cette fiche présente les nœuds les plus utilisés en escalade (les indispensables en premier). Cette liste n'est pas exhaustive et de nombreux sites internet vous en proposeront d'autres si vous êtes intéressés.

## 1) NŒUD « EN HUIT » :

C'est le nœud obligatoire pour l'encordement (avec en plus un nœud d'arrêt derrière : le double pêcheur).



## 2) DOUBLE PÊCHEUR :

Il est utilisé comme nœud d'arrêt après le nœud d'encordement et pour réaliser un anneau de cordelette (qui servira pour se « vacher ») et aussi d'autobloquant pour la descente en rappel).



Quand le 1<sup>er</sup> nœud est terminé, on retourne la cordelette et on fait le même nœud à l'autre extrémité. Puis on serre les deux l'un sur l'autre.



## 3) TÊTE D'ALOUETTE :

Ce nœud permet de fixer votre « vache » (sangle ou cordelette) sur votre baudrier.

Un mousqueton à vis à l'autre extrémité permettra de se « vacher ».



#### 4) « MACHARD » :

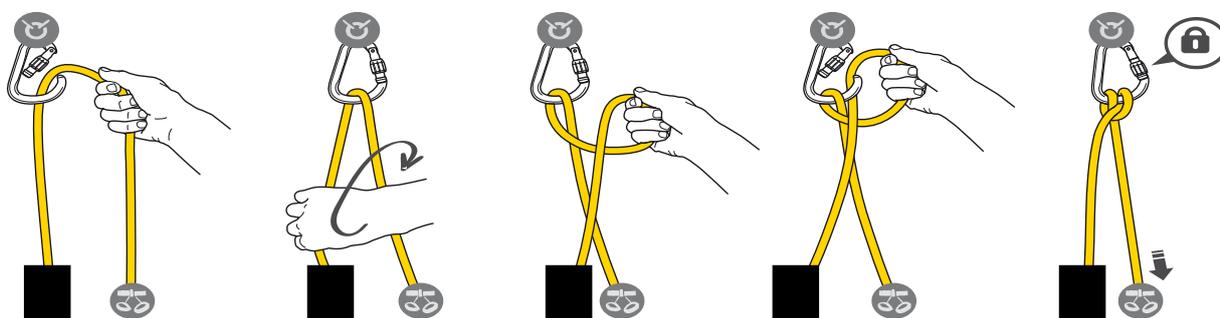
Ce nœud sert « d'autobloquant » pour la descente en rappel.

Enrouler la cordelette, prendre les 2 boucles avec le mousqueton à vis et accrocher au pontet.



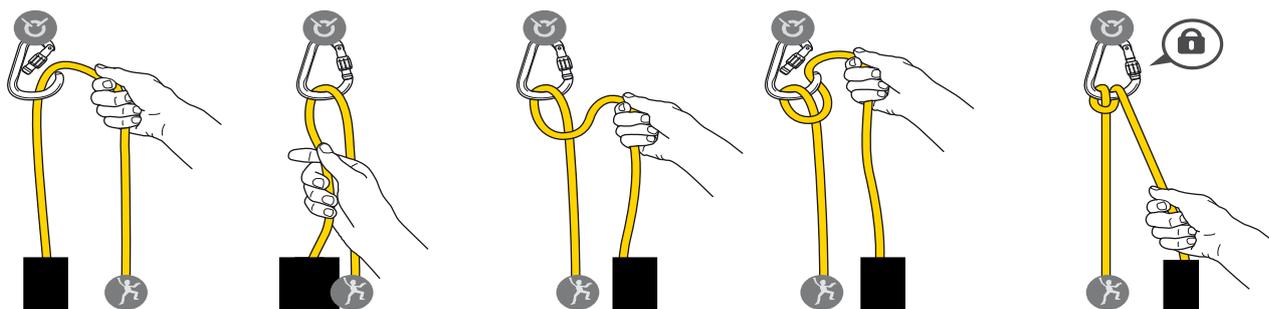
#### 5) CABESTAN :

Très utile dans les grandes voies : arrivé au relais, on fait 2 cabestans sur les mousquetons mis sur chaque maillon rapide. Ce nœud peut se faire d'une seule main et est réglable.



#### 6) DEMI-CABESTAN :

Toujours en grande voie, il sert à assurer un second et à descendre en rappel en cas de perte ou d'oubli de matériel. Il a l'avantage d'être réversible.



#### 7) NOEUD DE CHAISE :

C'est un autre nœud d'encordement, mais on préférera le nœud « en huit » plus facile à contrôler.

