

GRIMPER « EN TÊTE »

1) PRÉPARATION :

a) Pour l'encordement du grimpeur, l'équipement de l'assureur, le nœud en bout de corde, voir les fiches précédentes.

b) Le grimpeur va mettre suffisamment de dégaines sur son porte matériel en fonction de la voie.

- 2 au minimum à Rivoli (pour les 2 premiers points qui ne sont pas équipés).

- nombre en fonction de la voie en falaise (nombre indiqué en général sur le topo du site).

c) En falaise, prévoir aussi une « vache », un descendeur, une cordelette, au moins 2 mousquetons et quelques dégaines en plus, dont des plus longues.



2) LECTURE DE LA VOIE :

Avant de commencer à grimper, il est judicieux de prendre le temps de « lire la voie », c'est à dire étudier les gestes et les placements pour la réaliser le plus efficacement possible en fonction de la disposition des prises. Ne négligez pas cette étape.



3) GRIMPER « EN TÊTE » :

On va essayer de faire les mouvements prévus dans la lecture.

Jusqu'au 1^{er} mousquetonnage, l'assureur est à la parade.

Arrivé au premier point, on essaie de trouver une position assez confortable pour accrocher la dégaine et mousquetonner (PME : Position de Moindre Effort).

Il en sera de même pour les points suivants.

4) TECHNIQUE DE MOUSQUETONNAGE :

Le grimpeur prend la corde à partir de son nœud, va la passer dans le mousqueton du bas de la dégaine.

Le brin vers l'assureur touche la paroi et le brin vers le grimpeur ressort vers lui.

Faire le contraire peut entraîner l'ouverture du doigt de la dégaine en cas de chute.



Le principe du mousquetonnage est de faire une pince avec le pouce et les autres doigts.

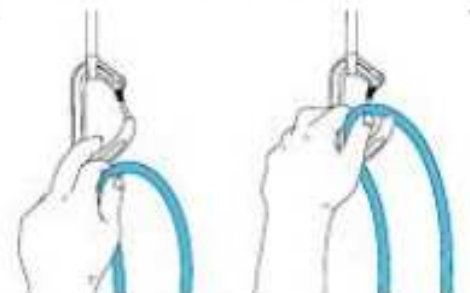
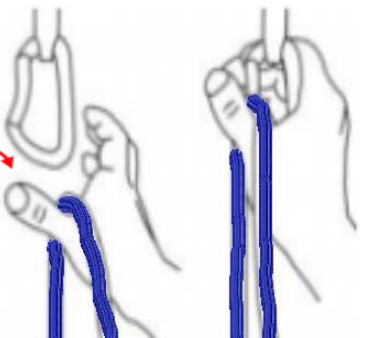
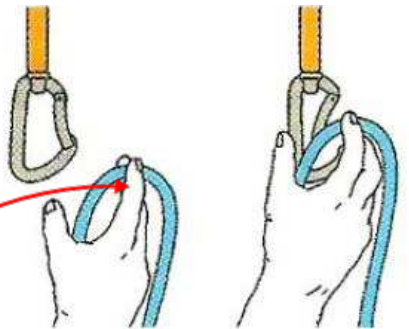
Suivant le côté de l'ouverture du mousqueton, on va engager la corde

- avec l'index

- avec le pouce

Les schémas montrent avec la main droite, mais c'est la même technique avec la main gauche.

On peut aussi crocheter le mousqueton avec le majeur. Cela est surtout utilisé dans les dévers pour stabiliser la dégaine qui pend dans le vide.



5) RECOMMANDATIONS :

- Ne pas mousquetonner de trop bas, cela augmenterait la longueur du mou en cas de chute.
- Attention à ne pas faire de « yoyo ».
- Ne pas mousquetonner avec la corde derrière une jambe (risque de renversement en cas de chute).