

# ASSURER « EN MOULINETTE »

## A) PRÉPARATION DE L'ASSUREUR :

### 1) Installer son descendeur :

Passer la corde dans une des gorges du reverso, côté grimpeur vers le haut et côté assureur vers le bas. La partie proéminente du reverso est vers le bas (pour assurer un bon blocage).

Passer le mousqueton à vis en prenant à la fois la boucle de la corde et le fil d'acier du descendeur.

Passer le mousqueton dans le pontet du baudrier et fermer la vis.



### 2) Double contrôle :

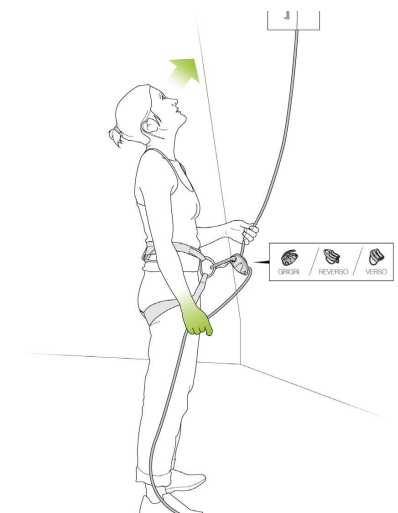
Chacun contrôle son installation et se fait contrôler par son partenaire.

On n'oublie pas de faire systématiquement un nœud en bout de corde (cet oubli est une des causes principales d'accidents en montagne).



### 3) Position de l'assureur :

L'assureur se tient assez proche de la paroi (pour éviter d'être projeté en avant en cas de chute du grimpeur) et légèrement de côté (pour plus de confort pour le cou et ne pas être sous le grimpeur en cas de chute ou pour la descente).



## B) LES 5 TEMPS DE LA MOULINETTE :

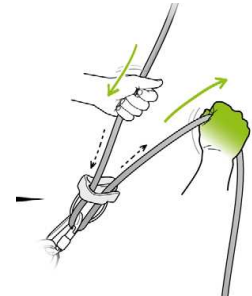
Quand le grimpeur escalade, il faut « avaler » la corde au fur et à mesure de sa progression.

**On doit absolument respecter les 5 temps :**

### 1) Je tire la corde :

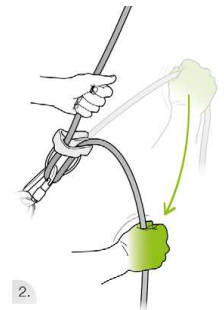
La main préférentielle (ici, la main droite) tire vers le haut, tandis que l'autre tire vers le bas.

(Les gauchers inverseront les mains).



### 2) Je bloque la corde :

La main préférentielle bloque la corde vers le bas. La conception du descendeur permet d'assurer un bon blocage avec cette seule main placée en dessous si le grimpeur venait à chuter.



### 3) Je ramène la main secondaire

sous le reverso. C'est elle qui va prendre la relève de la main préférentielle qui devra être relâchée un moment. C'est la seule façon d'assurer la continuité du maintien de la corde sous le descendeur.



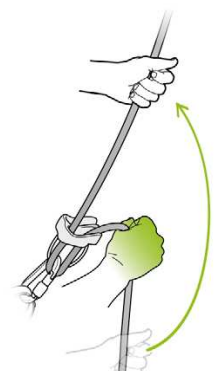
### 4) Je replace la main préférentielle

sous le reverso, près de celui-ci.  
(on aura prévu l'espace suffisant pour cela).



### 5) Je reviens à la position de départ :

La main secondaire va reprendre sa place au-dessus et on va pour pouvoir recommencer un nouveau cycle.



## C) LA DESCENTE

### 1) Préparation :

Quand le grimpeur a terminé sa voie, il dit à son assureur : « **bloque** ».

Celui-ci avale tout excédent de corde pour qu'elle soit bien tendue, il place ses 2 mains sous le descendeur et répond : « **bloqué** ».

*(Pour les commandements, on précisera les prénoms quand il peut y avoir confusion entre cordées voisines).*

### 2) La descente :

Le grimpeur s'assoit alors dans son baudrier, les pieds à plat sur la paroi, les jambes légèrement fléchies et écartées pour la stabilité. Il ne cherche pas à se retenir avec les mains.

a) La main B bloque la corde qui remonte sous le poids du grimpeur.

La corde coulisse dans la main A.

b) La main A bloque à son tour la corde

c) La main B peut alors redescendre pour recommencer un nouveau cycle.

La corde est donc toujours tenue sous le descendeur par une main.

On contrôle bien la vitesse de la descente.

*Attention : il est dangereux de laisser filer la corde car on risque de se brûler les mains et de tout lâcher.*

