

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION ASRY 2018 2019

Nom -Mr ou Mme----- Prénom-----

Adresse -----

Quartier----- Date de Naissance :-----

Numéro de Téléphone : -----adresse mail :-----

Personne à prévenir en cas d'accident NOM ----- Tél : -----



PROCEDURE de l'inscription

- 1- Vous devez d'abord vous présenter à la **table** d'inscription de l'activité choisie (permet de s'assurer que vous avez une place disponible).
- 2- Puis aller déposer votre **dossier complet** (bulletin, chèque, certificat médical ou attestation remplie et enveloppe timbrée) au fond de la salle. **Tout dossier incomplet sera refusé.**

Mettre une croix dans la case des activités que vous souhaitez pratiquer réellement

ACTIVITES	JOUR/HORAIRE	TABLE	ACTIVITES	JOUR/HORAIRE	TABLE
ACTIVITES DANSEES			MAC		
<input checked="" type="checkbox"/>	<== Cocher l(es) activité(s) choisie(s)		<input checked="" type="checkbox"/>	<== Cocher l'activité(s) choisie(s)	
Danse		1	Marche aquatique côtière		7
Danse cool		1	MARCHÉ NORDIQUE		
ACTIVITES GYMNIQUES			Marche nordique		7
FITNESS		2	RANDONNÉE		
*Curves	Jour	horaire	Randonnée		8
*Gym douce	Jour	horaire	Marche promenade		8
*Gym de maintien en forme	Jour	horaire	PETANQUE		
*Pilates	Jour	horaire	Pétanque		6
ACTIVITES LUDIQUES ET CULTURELLES			SELF DEFENSE		
Chant		4	Self défense		5
Autour du livre		4	SWING GOLF		
Echange de savoir faire		4	Swing golf		6
Remue-méninges		4	SMS (certificat médical obligatoire tous les ans pour cette activité)		
Théâtre		4	SMS (séances multi activités séniors)		7
Jeux de société		4	SOPHROLOGIE		
CYCLOTOURISME / VTC			*Sophrologie	Jour	horaire
Cyclotourisme		5	TENNIS REBOND		
Piste		5	TENNIS REBOND balles molles		9
Vélo VTC		5	TENNIS REBOND balles demi dures		9
ESCALADE			TENNIS DE TABLE		
Escalade		5	TENNIS DE TABLE		9
JOGGING			YOGA		
Jogging et marche rapide		6	*YOGA débutant	Jour	horaire
			*YOGA confirmé	Jour	horaire
<i>Notes: Les ACTIVITES assurées par des PROFESSIONNELS et gérées par des bénévoles sont précédés d'un astérisque *</i>			<i>Notes: Les ACTIVITES FITNESS sont assurées et gérées par le professionnel</i>		

L'attestation santé n'est valable que pour les anciens adhérents, les nouveaux doivent avoir obligatoirement un certificat médical récent.

ATTESTATION SANTE ASRY

Je certifie avoir répondu non à toutes les questions du Questionnaire de santé « QS – SPORT » cerfa N°15699*01. Les réponses formulées dans le questionnaire, relèvent de ma seule responsabilité.

Cela me permet de renouveler mon adhésion à l'ASRY pour l'année 2018-2019 sans présenter de certificat médical.

DATE:

SIGNATURE :

Si l'attestation santé ASRY n'est ni datée, ni signée, l'adhérent doit accompagner ce document d'un certificat médical.